



5日(月)はお弁当の日  
22日(木)おにぎりの日です

令和7年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園

# 給食 1月こんだて表



日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2歳児+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	1歳児献立名(※) (+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	0歳児離乳食(※) (+軟飯)	おやつ(※)
1	木	元日			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			
6	火	きつねうどん・ピーマンのじゃこ炒め さつまいものサラダ	きつねうどん・ピーマンのじゃこ炒め さつまいものサラダ	煮込みうどん さつまいものサラダ・バナナ	お菓子
7	水	中華丼・ゆでブロッコリー 豆腐シユーマイ・わかめスープ	中華丼・ゆでブロッコリー 豆腐シユーマイ・わかめスープ	野菜のあんかけ・豆腐煮 ブロッコリーごま和え・わかめスープ	お菓子
8	木	ほうれん草のキッシュ・コンソメスープ キャベツサラダ(ごまドレ)・みかん	ほうれん草のキッシュ・コンソメスープ キャベツサラダ(ごまドレ)・みかん	ほうれん草と人参煮・バナナ キャベツ炒め・コンソメスープ	お菓子
9	金	すき焼き風煮・ふりかけ 大根と人参のツナ和え・けの汁	すき焼き風煮・ふりかけ 大根と人参のツナ和え・けの汁	すき焼き風煮・ベビーフリーカー 大根と人参スティック・みそ汁	りんご
10	土	豆入りカレー(大豆)・むぎ茶 パスタサラダ・バナナ	豆入りカレー(大豆)・むぎ茶 パスタサラダ・バナナ	1歳からのカレー・むぎ茶 かぼちゃの煮物・バナナ	お菓子・牛乳
11	日				
12	月	成人の日			
13	火	ナポリタン・きのこスープ ほうれん草のおかか和え・チーズ	ナポリタン・きのこスープ ほうれん草のおかか和え・チーズ	煮込みうどん ほうれん草のツナ和え・ヨーグルト	お菓子・牛乳
14	水	マーボー豆腐・キャベツゆかり和え 蒸しサツマイモ・かぶのみぞ汁	マーボー豆腐・キャベツゆかり和え 蒸しサツマイモ・かぶのみぞ汁	豆腐のあんかけ・キャベツごま和え さつまいもと人参スティック・みそ汁	カルピス寒天
15	木	さばのみりん焼き・ひじきサラダ 人参とじゃこ炒め・豚汁	さばのみりん焼き・ひじきサラダ 人参とじゃこ炒め・豚汁	さばのみりん焼き・かぼちゃ煮 人参とじゃこ炒め・豚汁	キウフルーツ
16	金	オムレツ・厚揚げと白菜炒め 味付のり・カリフラワーとはんぺん汁	オムレツ・厚揚げと白菜炒め 味付のり・カリフラワーとはんぺん汁	たまご焼き・白菜と人参煮 ブロッコリーおかか和え・野菜スープ	人参カッピーケーキ 牛乳
17	土	ハヤシライス・むぎ茶 かぼちゃのあずき煮・ヨーグルト	ハヤシライス・むぎ茶 かぼちゃのあずき煮・ヨーグルト	1歳からのカレー・むぎ茶 さつまいもスティック・バナナ	お菓子 野菜ジュース
18	日				
19	月	みそラーメン・ゆでたまご・みかん	みそラーメン・ゆでたまご1/2・みかん	野菜ラーメン・ゆでたまご1/4 みかん	さつまいもスティック ヤクルト
20	火	チキンカツレツ・ゆでカリフラワー 春雨サラダ・豆乳スープ	チキンカツレツ・ゆでカリフラワー 春雨サラダ・豆乳スープ	コロッケ1/2・ゆでブロッコリー 春雨サラダ・豆乳スープ	お菓子・牛乳
21	水	筑前煮・なめこのみぞ汁 チンゲン菜とカニ力マ和え・味付のり	筑前煮・なめこのみぞ汁 チンゲン菜とカニ力マ和え・味付のり	野菜の煮物・ベビーふりかけ ほうれん草ごま和え・みぞ汁	りんご
22	木	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			
23	金	さばのみぞれ煮・レンコンのおかか煮 もやしと昆布の酢の物・えのきのみぞ汁	さばのみぞれ煮・レンコンのおかか煮 もやしと昆布の酢の物・えのきのみぞ汁	さばのみぞれ煮・バナナ 白菜の煮びたし・えのきのみぞ汁	お菓子・牛乳
24	土	白菜のシチュー・コンソメスープ 小松菜のごま和え・りんご	白菜のシチュー・コンソメスープ 小松菜のごま和え・りんご	1歳からのシチュー・バナナ キャベツごま和え・コンソメスープ	お菓子・牛乳
25	日				
26	月	かきたまうどん・ちくわ納豆・バナナ	かきたまうどん・ちくわ納豆・バナナ	かきたまうどん・バナナ じゃがいものおかか和え	焼きいも 気になる野菜
27	火	秋鮭の塩焼き・ワインナー キャベツのり和え・せんべい汁	秋鮭の塩焼き・ワインナー1個分 キャベツのり和え・せんべい汁	秋鮭の塩焼き・かぼちゃごま煮 キャベツのり和え・せんべい汁	お菓子・牛乳
28	水	豚肉と野菜のしょうが焼き・チーズ マカロニサラダ・小松菜のみぞ汁	豚肉と野菜のしょうが焼き・チーズ マカロニサラダ・小松菜のみぞ汁	野菜炒め・バナナ マカロニサラダ・みぞ汁	お菓子・牛乳
29	木	ごぼうのうま煮・トマト 春雨中華和え・ポトフ	ごぼうのうま煮・トマト 春雨中華和え・ポトフ	ごぼうのうま煮・トマト キャベツごま和え	みかん
30	金	いわしの梅煮・なすのみぞ汁 豆苗と塩昆布のツナ和え・蒸しサツマイモ	いわしの梅煮・なすのみぞ汁 豆苗と塩昆布のツナ和え・蒸しサツマイモ	大根の煮物・蒸しサツマイモ 人参のツナ和え・みぞ汁	お菓子・牛乳
31	土	きのこカレー・りんご 大豆と野菜のサラダ(ごまドレ)・むぎ茶	きのこカレー・りんご 大豆と野菜のサラダ(ごまドレ)・むぎ茶	1歳からのカレー・むぎ茶 白菜と豆腐の煮物・バナナ	お菓子・牛乳

◆献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています◆