



037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
 中里こども園 子育て支援センター
 (0173) 57-2057 (FAX 兼)



10月に入り、気温も下がって肌寒さを感じる日が増え、本格的な秋を実感する季節となりました。

この時期は、新米が美味しい季節でもあります。「米」という字は「八十八」と書くように、稲作には八十八もの手間がかかるといわれています。

たくさんの時間と手間をかけて実ったお米を、大切に味わっていただきたいですね。



3日(金)は、くじらさん(佐藤さん)によるお話会があります。こども園の子どもたちと一緒に楽しみましょう♪



11月3日(月祝)、総合文化センター「パルナス」にて町民祭が行われます。

園児のステージでの発表や、作品の展示がありますので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか♪

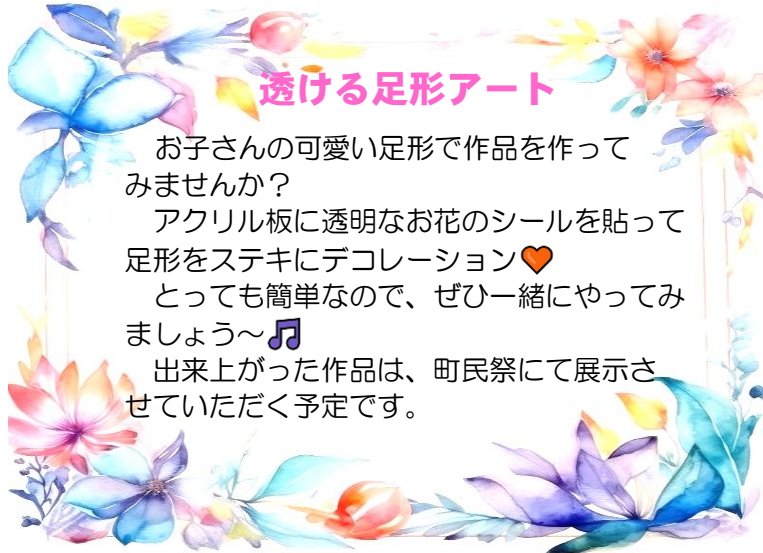


日にち	活動名	内容
3日(金)	子育て講座	くじらさんのお話会
7日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
14日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
17日(金)	ビバサークル	透ける足形アート
21日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび お誕生会
24日(金)	ビバサークル	透ける足形アート

公式ラインでは、毎月のお便り・活動についてのお知らせなどを受け取ることができます。ぜひ登録してね♪
 支援センター活動日の参加申し込みは、その都度、公式LINE またはお電話でお願いします。
参加申し込み、キャンセルの連絡は当日の朝9時までにお願いします。



※熱がいつもより高め、便の調子がいつもと違うなど普段と違った体調の時は無理せずにお家でゆっくり休んで、元気になったらまた参加してね。
 ※10日(金)・28日(火)・31日(金)は園行事のためお休みです。



透ける足形アート

お子さんの可愛い足形で作品を作ってみませんか？
 アクリル板に透明なお花のシールを貼って足形をステキにデコレーション♡
 とっても簡単なので、ぜひ一緒にやってみましょう～♪
 出来上がった作品は、町民祭にて展示させていただきます。予定です。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。

